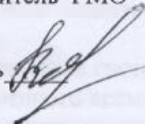


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бахчисарайская средняя общеобразовательная школа №1»
города Бахчисарай Республики Крым**

РАССМОТРЕНО на заседании РМО Руководитель РМО Подпись  Протокол № <u>07</u> от <u>24</u> <u>08</u> 2020 г.	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по ВР. Д.Н.Врублевская Подпись  <u>«26»</u> <u>08</u> 2020 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор Подпись  С.В.Бундина Приказ № <u>261</u> от <u>28</u> <u>08</u> 2020г. 
---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

НА 2020 / 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ФК ГОС СОО

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ: «Основы безопасности жизнедеятельности»

КЛАСС 11 - А

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ: в неделю 1 час; всего за год 34 ч

УЧИТЕЛЬ: ДжемиловаЛутфияСубиевна

КАТЕГОРИЯ Высшая

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса составлена на основе: Авторской программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, М.:Просвещение, 2012; Федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности

Используемый учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс:
А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; изд-во «Просвещение». - М.:Просвящение, 2014.,320с.

Бахчисарай, 2020

I. Планируемые результаты

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе

учащийся должен знать:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об угрозе национальной безопасности России терроризма и экстремизма,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций и при угрозе террористического акта,
- о мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- основных положений Конституции Российской Федерации, федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года,
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих меры противодействия терроризму;
- порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях;
- усвоение учащимися знаний:
 - о предназначении, основных функциях и задачах Вооружённых Сил Российской Федерации,
 - о видах Вооружённых Сил Российской Федерации и родах войск,
 - о руководстве и управлении Вооружёнными Силами Российской Федерации,
 - об участии Вооружённых Сил Российской Федерации в контртеррористических операциях,
 - о государственных и военных символах Российской Федерации;
- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;
- развитие у учащихся:
 - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
 - умений противостоять проявлениям терроризма и экстремизма;

- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,
- физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооружённой защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооружённых Силах Российской Федерации или других войсках.

учащийся должен уметь:

- самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- вносить определённые коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищённости своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооружённой защите Российской Федерации;
- формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Учебным планом школы на изучение курса в 10 классе отводится 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю) и проведение учебных сборов (35 ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая,

огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих. В 11 классе – 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю).

II. Содержание

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2012 г., в соответствии с учебным планом образовательного учреждения.

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса рассчитана на 34 рабочих недель, 1 час в неделю, 34 часа (из них 2 резерва).

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

- ✓ Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
- ✓ Правила личной безопасности при пожаре.
- ✓ Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.
- ✓ Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

- ✓ Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.
- ✓ Контртеррористическая операция и условия её проведения.
- ✓ Правовой режим контртеррористической операции.
- ✓ Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.
- ✓ Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
- ✓ Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Нравственность и здоровье.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества

человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Символы воинской части.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

III. Тематический план

№ раздела и тем	Наименование разделов и тем	Учебные часы
1.1	Основы безопасности личности, общества, государства.	7
2.1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
3.1	Обеспечение военной безопасности государства	13
3.2	Повторение	2
	Итого:	34 ч

IV.Календарно–тематическое планирование

№ п/п	№ п/п	дата		Наименование разделов и тем	Кол –во час.
		план	факт		
				1 полугодие	
1		02.09		Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	
2		09.09		Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	
3		16.09		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	
4		23.09		Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	
5		30.09		Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	
6		07.10		Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	
7		14.10		Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.	
8		21.10		Правила личной гигиены.	
9		28.10		Нравственность и здоровый образ жизни.	
10		11.11		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	
11		18.11		Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.	
12		25.11		Семья в современном обществе.	
13		02.12		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	
14		09.12		Первая помощь при ранениях.	
15		16.12		Контрольная работа. Тесты	
16		23.12		Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	
				2 полугодие	
17		30.12		Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	
18		13.01		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	
19		20.01		Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	
20		27.01		Основные задачи современных ВС РФ.	
21		03.02		Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	
22		10.02		Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	

23		17.02		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	
24		24.02		Военная форма одежды.	
25		03.03		Основные понятия о воинской обязанности.	
26		10.03		Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	
27		17.03		Обязанности граждан по воинскому учету.	
28		31.03		Обязательная подготовка граждан к военной службе.	
29		07.04		Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	
30		14.04		Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	
31		21.04		Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.	
32		28.04		Контрольная работа. Тесты.	
				Повторение (2 ч)	
33		05.05		Повторение по теме: «Основные задачи современных ВС РФ.»	
34		12.05		Повторение по теме: «Обязательная подготовка граждан к военной службе»	