

Директор

МБОУ «СОШ №1»

г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 13.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	9,75	4,95	3,80	105,00
	Овощи по – сезону(салат из свеклы с зеленым горошком)	50	0,82	2,06	3,65	36,45
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого за завтрак:</b>		517	17,05	16,89	55,55	455,06
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
	Каша рассыпчатая(гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
	Котлета мясная с соусом	90	9,30	11,27	9,89	147,38
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано – пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого за обед:</b>		680	25,16	21,33	97,19	685,72
<b>Стоимость,руб</b>			<b>112.00 руб.</b>			