

Директор



МБОУ «СОШ №1»

Г. Бахчисарай

Бундина С.В.

Меню

На 12.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная (манная)	210	6,0	10,72	32,38	251,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за завтрак:		470	14,33	15,74	61,97	448,00
Обед	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
	Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за обед:		740	22,55	13,51	86,12	566,49
Стоимость,руб			112.00 руб.			