

Директор

МБОУ «СОШ №1»

г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 06.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
	Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
	Тефтели мясные I вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Сок	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Итого за обед:		690	13,36	17,44	111,26
Полдник	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Кондитерское изделие	100	8,35	3,98	77,09	378
Итого за полдник:		407	8,95	4,48	99,05	475,40
Стоимость,руб			112.00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: