

Директор

МБОУ «СОШ №1»

г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 05.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
	Рыба, припущенная в молоке	75	10,52	7,15	2,14	115,00
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		600	22,44	16,24	86,06	593,88
Полдник	Пирожок печеный	100	5,76	2,48	47,88	236,00
	Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
Итого за полдник:		280	6,27	2,53	70,88	328,00
Стоимость, руб			112.00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: