

Директор

МБОУ «СОШ №1»

Г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 06.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		190	15,78	11,59	42,42	337,00
Обед	Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
	Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
	Тефтели мясные I вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Сок	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого за обед:		687	21,81	20,89	65,34	547,91
Стоимость, руб						112.00 руб.