

Директор

МБОУ «СОШ №1»

Г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 05.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
<b>Итого за завтрак:</b>		387	14,39	13,88	66,49	446,74
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
	Рыба, припущенная в молоке	75	10,52	7,15	2,14	115,00
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого за обед:</b>		700	20,50	18,20	94,82	634,55
<b>Стоимость,руб</b>	<b>112.00 руб.</b>					