

Директор

МБОУ «СОШ №1»

Г. Бахчисарай

Бундина С.В.



Меню

На 04.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	90	13,36	14,08	3,27	164,00
	Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого за завтрак:</b>		460	25,18	18,77	71,22	541,75
Обед	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого за обед:</b>		590	19,31	16,03	61,81	474,00
<b>Стоимость,руб</b>						<b>112.00 руб.</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: