

Директор



МБОУ «СОШ №1»

г. Бахчисарай

Бундина С.В.

Меню

На 13.05.2022

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
	Каша рассыпчатая(гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
	Котлета мясная с соусом	90	9,30	11,27	9,89	147,38
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого за обед:		680	25,16	21,33	97,19	685,72
Полдник	Йогурт питьевой	180	5,22	4,50	7,56	91,80
	Пирожок печеный(с повидлом)	100	5,78	2,34	57,56	274,00
Итого за полдник:		280	11,00	6,84	65,12	365,80
Стоимость,руб			112.00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: