**Рекомендации учителям в работе с агрессивными детьми.**

1.Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.

2.Демонстрировать модель не агрессивного поведения.

3.Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.

4.Наказания не должны унижать ребенка.

5.Обучать приемлемым способам выражения гнева.

6.Давать возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.

7.Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.

8.Развивать способность к эмпатии.

9.Расширять поведенческий репертуар ребенка.

10.Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.

11.Учить брать ответственность на себя.

**Ответ на агрессивные действия ребенка.**

1.Резкое подавление агрессивного поведения («Прекрати!» «Не смей так говорить».) Агрессивный ребенок может прекратить сейчас. Но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте.

2.Игнорирование агрессивных вспышек (делать вид, что не замечаешь агрессии ребенка). Ребенок продолжает действовать агрессивно, так как он думает, что делает все правильно и агрессивные формы закрепляются в черту характера.

3.Дать возможность выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запретить вести себя агрессивно по отношению к другим (Вовлечь ребенка в какие либо интересующие его действия, которые снимут с ребенка гнев, а за тем объяснить, как можно вести себя в определенных ситуациях). Скорее всего, ребенок научится управлять своим гневом, так как научится анализировать различные ситуации и берет пример с тактичных взрослых.

Психолог БСОШ №1.